

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 市民センター（月曜コース）

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

開催日 令和5年9月4日（月）

参加者 7名



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や
オレンジ手帳についてお知らせしました！



オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます！

オレンジ手帳の必要性がこれまで
わからなかったが、具体的な場面で
活用できると知ることができ、記入
したいと思った。



認知症になるかもしれないと、自分事として
考えていこうと思った。元気なうちにオレンジ
手帳を書いて、希望を伝えてみようと思う。

案外、家族でも知らない
ことが多いので、家族にも
書いてもらおうと思う。



参加者から

出前講座実施中！

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい！

☎ 0957-22-1500

